

Malbun spezial

fahrspass statt asphalt! die alp malbun ist eine beliebte strecke für viele biker aus der region. besonders im sommer geniessen die biker den moderaten aufstieg über die asphaltstrasse im wald. bikehausen stellt hier eine aufstiegsvariante zur alp malbun vor, die weg vom verkehr und mit mehr fahrspass zum selben ziel führt. die streckenführung reduziert die pedaliererei auf asphalt auf ein minimum. dies geht jedoch zu lasten der moderaten steigung, die für die schweizer seite des rheintals schon recht heftig ist.

Routenbeschreibung:

von der mühle senn (buchs altendorf) geht's ca. 50 meter auf der asphaltstrasse richtung malbun. dort rechts abbiegen (restaurant gecko). neben dem gasthaus beginnt bereits ein erstets stück auf einer steilen forststrasse. an der nächsten verzweigung (40 m nach vitaparcourposten schaukelringe) nach links abbiegen bis zur nächsten kreuzung fahren. dort die zweite strasse nach links wählen (flächere strasse richtung werdenberg / grabs). die forststrasse steigt ein paar meter bevor sie sich verengt und bis zur finnenbahn (vitaparcour grabs) leicht abfällt. an der gabelung auf der asphaltstrasse nach links abbiegen und auf dieser bleiben (richtung montaschin / valspuus). nach ca. 100 höhenmeter geht die asphaltstrasse in eine forststrasse über. immer der forststrasse richtung valspuus folgen (anhaltend steil).

man fährt an der beschilderten abzweigung richtung buchserberg vorbei weiter richtung valspuus. erst auf ca. 1100 m zweigt links ein schmaler wanderweg ab. diesen wählt man. anfangs kann noch gefahren werden, dann sind ca. 5 minuten schieben angesagt. auf dem weg kann man je nach fahrkönnen und feuchtigkeit praktisch alles fahren. der wanderweg führ auf eine forststrasse. dieser folg man ein paar meter bis links in die entgegengesetzte richtung eine weitere forststrasse abbiegt. diese wählt man. die strasse ist etwas verwachsen und führt zuerst durch den wald auf eine lichtung. die fahrban wird wieder besser. die forststrasse führt nach links an einer blockhütte vorbei und weiter auf die asphaltstrasse richtung malbun.

dieser folgt man dann (nach rechts abbiegen). um dem asphalt auszuweichen, zweigt man an der zweiten forststrasse nach links ab. diese abkürzung oder umfahrung führt ganz oben wieder auf die asphaltstrasse. noch ein paar meter duch den wald fahren, bis das berghaus malbun in sicht kommt. ich empfeheln nicht auf der asphaltstrasse zum berghaus hinunter zu fahren, sondern noch bis zum untersäss malbun aufzusteigen um dort beim skilift über die wiese zu donnern (achtung rindvieh und manchmal unangenehme zeitgenossen).

vom berghaus malbun fürht ein wanderweg zurück zum ausgangspunkt. auf dem parkplatz beim berhaus malbun geht es beim wegweiser zuerst über die wiese. dann einfach immer dem ausgeschilderten wanderweg richtung buchs folgen (oder den tafeln: halt biker). auf ca. 600 m.ü.m. führt der wanderweg über eine forststrasse richtung buchs. dieser folgt man bis rechts der vitaparcour abbiegt. man führt über den vitaparcour zurück zum ausgangspunkt der tour.

Steckbrief

Startort:	Buchs (480 m)
Höchster Punkt:	Alp Malbun (1411 m)
Zielort:	BH Malbun (1360 M)
Höhendifferenz:	ca. 950 m
Distanz Total:	ca. 13 km
Jahreszeit:	April - November

Bewertung

	1	2	3	4	5	6
Kondition:	■	■	■			
Fahrtechnik:	■	■	■	■		
Psyche:	■	■				
Panorama:	■	■	■			
Bikehausen Faktor:	■	■	■	■		

Infrastruktur / Verpflegung / Karte

Parkplatz:	Mühle Senn / Buchs Altendorf
Übernachtung:	Hotels in Buchs Zeltplatz Buchs
Verpflegung:	BH Malbun (1360 m)
Karte:	Blatt 1135 / Buchs Blatt 237 / Walenstadt

Downhillvariante:

für diejenigen, die pfade suchen möchten oder den trail am buchserberg schon auswendig kennen, habe ich eine zusätzliche abfahrtsvariante in die karte eingezeichnet. leider ist der trail nicht immer einfach zu finden aber ein guter freerider hat ein gespür für trails und wird die sache spätestens beim zweiten versuch finden.

zuerst folgt man dem wanderweg richtung buchs. etwa 70 höhenmeter oberhalb des kurhauses (asylantenheim) zweigt rechts ein kleiner pfad ab. dieser führt auf eine forststrasse richtung sevelerberg. dieser folgt man durch das buchser tobel bis man die asphaltstrasse erreicht. hier muss man etwas gut schauen, denn es führt links eine ganz steiler weg zum tobel hinunter. achtung ausschau halten, ob wieder mal ein idiot ein stacheldraht auf kopfhöhe gespannt hat. nach dem steilen stück macht der pfad eine 90 grad wende nach rechts und führt dann immer oberhalb des tobels und später auf dem rücken hinunter nach buchs. der pfad ist vor allem am ende sehr schmal aber macht jede menge spass. man gelangt auf eine forststrasse die vom buchserberg (ryhnerhuus) her kommt. diese quert man und fährt gerade aus weiter. man gelangt wieder auf eine forststrasse. dieser folgt man nun bis diese nach rechts zieht. dort suchst du einen pfad der nach links führt. dieser geht zurück zur mühle senn. viel spass!